



► Mensaje de la Directora, PG. 1



► Mensaje de una Estudiante , PG. 2



► CCCS Anuncios PG. 2



*Un éxito individualizador de la escuela preparatoria*

Tel. 505-877-0558

[www.cesarchavezcharter.net](http://www.cesarchavezcharter.net)

# Queridos Amigos de CCCS

Diciembre 2024

## Un Mensaje de la Directora

### ¿Cuanta Motivacion Tienes?

Esta es la época del año en la que empieza a hacer frío y los días se acortan. Durante esta época del año, muchas personas se sienten cansadas o “desmotivadas”. De hecho, la motivación es un tema que surge a menudo en la escuela en esta época del año. Durante las conversaciones, los estudiantes a veces hablan de sentirse en general “desganados” o “desmotivados”. Algunos dicen que desearían sentirse “más motivados”.

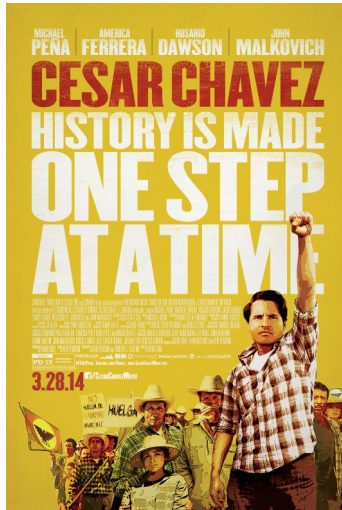
Entonces, ¿qué es la motivación y cómo la conseguimos? No es una respuesta sencilla.

La motivación se describe en [verywellmind.com](http://verywellmind.com) como “la fuerza impulsora detrás de las acciones humanas”. El diccionario Oxford define la motivación como “La razón que uno tiene para comportarse de una manera particular”, o “El deseo general o la voluntad de alguien de hacer algo”.

La motivación es una parte natural del ser humano; todos tenemos algo que nos impulsa hacia adelante. Sin embargo, creo que todos sabemos

que también es natural experimentar cosas que pueden bloquear nuestra motivación.

Las cosas que pueden interponerse en el camino de nuestra motivación incluyen: 1. Estrés 2. Agotador 3. Dudas sobre uno mismo 4. Fatiga 5. No tomarnos tiempo para nosotros mismos 6. Dolor o tristeza 7. No tener metas o intereses claros o alcanzables 8. Aburrimiento o no estar seguro de cómo conectar con cosas de interés, o 9. Evitar sentimientos difíciles o negativos.



Se necesita tiempo para conocer las “fuerzas impulsoras” en nuestras vidas. Durante esta temporada de invierno, en la Escuela Comunitaria Cesar Chavez queremos recordarle a nuestra comunidad que seamos amables con nosotros mismos, y entre sí a medida que las motivaciones suben y bajan.

—Tani Arness, Directora



*¡CCCS Está Inscribiendo Alumnos para el Tercer Trimestre!*

*Llámanos (505) 877-0558*

## Mensaje de una Estudiante

### Nuevos Comienzos por Jennifer Simbron

Desearía poder escribir sobre cómo esta escuela me ayudó a prosperar y me hizo sentir cómoda y motivada a querer obtener mi diploma y graduarme.

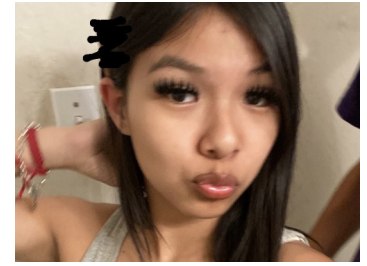
Para mí, florecer significa crecer como persona, abrirte y ser tú misma. Creo que mi paciencia ha crecido y también mi capacidad de hacer las cosas a tiempo.

En el pasado, yo solía ser descuidada. No me importaba ir a la escuela y a las clases. Simplemente tenía que sentarme y escuchar a los profesores hablar, y luego me daban el trabajo sin una ayuda detallada, paso a paso, sobre cómo hacerlo. Sentía que simplemente te daban una tarea y luego te ponían una calificación y realmente no asimilamos la información. Sentía que la escuela no era mi lugar y me hacía preguntarme qué sentido tenía siquiera aprobar la clase o ganar créditos.

En Cesar Chavez, la escuela no se siente como una tarea. Aquí todavía te dan tareas, pero no es como una A o una F, puedes obtener una incompleta y aún tienes tiempo para recuperarla. Y las tareas no solo son para leer, es más como si un maestro profundizara contigo y, a veces, haces tareas como un grupo en clase. Y aprendo más de esa manera. He aprendido más aquí que en mi otra escuela. Fui a esa escuela durante tres años y no tenía información que se me quedaría grabada en la cabeza.

Creo que los maestros y el ambiente en sí realmente me ayudan a motivarme. Las tareas no son fáciles, pero son muy prácticas y los maestros están ahí para ti.

El ambiente y la gente aquí no son como en una escuela tradicional. En una escuela tradicional no te dan la oportunidad de que te muestres individualmente. Hay demasiados niños para poder concentrarte en uno. Aquí te dan ayuda y se concentran más en ti.



Jennifer Simbron

¿Le Gustaría  
Asociarte con  
CCCS?

**CONTACTO: TANI ARNESS  
TARNESS**  
[@CESARCHAVEZCHARTER.NET](mailto:@CESARCHAVEZCHARTER.NET)  
TEL. 505-877-0558, EXT. 102

Para suscribirse o darse de baja  
de este boletín  
CONTACTE: NATE EVERETT  
**NEVERETT**  
[@CESARCHAVEZCHARTER.NET](mailto:@CESARCHAVEZCHARTER.NET)

Cesar Chavez Community School  
1325 Palomas Dr. SE, Albuquerque, NM  
Tel. 505-877-0558  
[www.cesarchavezcharter.net](http://www.cesarchavezcharter.net)

## CCCS Anuncios!

**19 de Diciembre - Fiesta de Invierno y Convivio de Comida, en la escuela 2:30-5:00 pm- Todos estan invitados**

**23 de diciembre - 6 de enero Felices Vacaciones de Invierno**

**7 de enero - Regreso a Clases, Primer día del tercer trimestre**

**10 de enero - Conferencias de padres, estudiantes y mentores para el final del segundo trimestre.**

**Se requiere realizar examen en la escuela durante la conferencia  
\*Programe una cita para la conferencia con el mentor de su estudiante**

